

NORME GENERALI PER LE SQUADRE PARTECIPANTI CAMPIONATI REGIONALI Cadetti /Senior 25APRILE 2021

- Obbligo della MASCHERINA e del distanziamento sociale per tutta la durata della manifestazione.
- Igienizzare le mani prima dell'ingresso e ripetutamente durante la permanenza nell'impianto utilizzando i dispenser disponibili nei locali e a bordo vasca.
- Presentarsi all'ingresso della struttura, per il controllo della temperatura e la consegna del MODULO DI AUTODICHIARAZIONE mantenendo il distanziamento e MOSTRANDO IL CARTELLINO FIN (atleti, tecnici ed eventualmente 1 dirigente, se non vi sono tecnici al seguito).
- Presentarsi all'ingresso della struttura rispettando l'orario del turno di riscaldamento previsto per Maschi e Femmine
- Sarà SEMPRE possibile utilizzare la vasca da 50 mt, ma non tutte le corsie saranno disponibili
- La vasca da 25 metri sarà utilizzata da tutte le società, ad eccezione di Fondazione Bentegodi , Leosport, HYDROSE Team Veneto che utilizzeranno la vasca da 50 mt
- Seguire il percorso prestabilito e accedere allo spazio riservato alla propria società. Tenere tutti i propri indumenti e scarpe nella borsa o zaino.
- **OGNI ATLETA DOVRÀ PORTARE CON SE' UN SACCHETTO PERSONALE NEL QUALE RIPORRE I PROPRI INDUMENTI E LA MASCHERINA A BORDO VASCA DURANTE LA GARA.**
- Rispettare le suddivisioni in vasca e i TURNI PREDISPOSTI PER IL RISCALDAMENTO.
- Si può accedere all'utilizzo degli spogliatoi solo in uscita a fine delle gare o per utilizzare i servizi igienici. Sostare negli spogliatoi per il più breve tempo possibile.
- **NON è prevista la pre-chiamata per gli atleti ; occorre presentarsi direttamente senza anticipo rispetto alla chiamata)**
- Si percorre la VASCA IN SENSO ANTIORARIO.
- A gara terminata, bisogna LIBERARE subito vasca e piano vasca per poter sanificare per il turno successivo, seguendo il percorso prestabilito.
- **DATA LA CHIUSURA DEI RISTORANTI sarà data l'opportunità alle squadre di sostare per il pranzo al sacco nelle tribune e nel solarium della vasca da 50mt**
- **IMPORTANTE:** si potrà accedere alle zone esterne solo DAL TUNNEL DI COMUNICAZIONE 25/50 MT, **NON** si può accedere attraverso la porta a spinta lato macchinette
- **Ricordare di riporre le immondizie negli appositi contenitori e di assicurare la massima pulizia e igiene sia nelle vasche e in special modo nelle zone all'aperto**
- Nessuna consegna start list e quindi nessuna comunicazione assenti

Programma orario

MATTINO

- **7,15** Apertura impianto x squadre FEMMINILI
- 7,40-8,00 Riscaldamento FEMMINE iscritte 50 SL 50 RA 1500SL 200MX 200DO
- 8,00-8.20 Riscaldamento FEMMINE iscritte 100SL 100RA 200FA 400SL
- **8,30 INIZIO GARE FEMMINILI**

- **09,45** Apertura impianto x squadre MASCHILI

Nota Bene: apriamo solo quando se sono uscite dall'impianto tutte le squadre maschili

- 09,55-10,15 Riscaldamento MASCHI iscritti 50 SL 50 RA 1500SL 200MX 200DO
- 10,15-10,35 Riscaldamento MASCHI iscritti 100SL 100RA 200FA 400SLR
- **10,50 INIZIO GARE MASCHILI**

POMERIGGIO

- **13,30** Apertura impianto x squadre FEMMINILI **(se le gare del mattino termineranno in orario)**
- 13,40-14,00 Riscaldamento FEMMINE iscritte 50FA 100DO 800 SL 200RA
- 14,00-14,20 Riscaldamento FEMMINE iscritte 100FA 50DO 400MX 200SL
- **14,30 INIZIO GARE FEMMINILI**

- **15,40** Apertura impianto x squadre MASCHILI

Nota Bene: apriamo solo quando se sono uscite dall'impianto tutte le squadre maschili

- 15,45-16,05 Riscaldamento MASCHI iscritti 50FA 100DO 800 SL 200RA
- 16,05-16,25 Riscaldamento MASCHI iscritti 100FA 50DO 400MX 200SL
- **16:40 INIZIO GARE MASCHILI**